

Mission



OMWIA steht für eine würdevolle, berührbare und kultursensible Haltung in der Sterbe- und Trauerbegleitung. Wir unterstützen und befähigen Menschen, andere achtsam zu begleiten – und fördern so eine offene, lebensnahe Trauerkultur.

Als Begleiter, Coach und Ausbilder vermittelt Bernd H. Sievers praxisnahes Wissen, spirituell offene Impulse und eine humanistische Grundhaltung auf Basis systemischer und personenzentrierter Ansätze.

Wer



Bernd H. Sievers

- systemischer Kinder-, Jugendlichen- und Familientrauerbegleiter (BVT)
- systemischer Coach
- Sterbebegleiter
- Referent und Ausbilder für Trauerbegleiter
- Spiritual Care Giver und existentieller Begleiter
- Online Berater (DGOB)

Lügghauser Str. 146
51503 Rösrath

+49 151 2888 7778

 www.omwia.de

✉ bernd.sievers@omwia.de



Impulse mit Herz



www.omwia.de

Warum

Motivation

Die Motivation zur Gründung von OMWIA entspringt den eigenen Erfahrungen damit, wie wertvoll, entwicklungsfördernd und -lebensbejahend der "Umgang" mit den unbeliebten Themen Sterben, Tod und Trauer sein kann. Daraus entwickelten sich immer mehr Ideen und Impulse, denen wir folgen und denen wir Raum geben wollen. Das Berührtsein und Berührtwerden, die Liebe, die sichtbar wird und das Vertrauen, dass uns die Begleitenden schenken, ist uns Motivation. Wir begleiten gerne bei Entwicklungen und Entfaltungen (und auch, wenn diese nicht immer gradlinig verlaufen oder der Weg mal steinig ist). Wir unterstützen und fördern eine offene und würdeachtende Sterbe- und Trauerkultur. Und wir geben diese Haltung gerne weiter.

Werte

- Berührbar und achtsam berührend
- Haltgebend und grenzenachtend
- Ressourcenorientiert
- Impulsgebend mit Herz (und Humor)
- Herzöffnende und nichtwertende Haltung
- Spirituelle Bedürfnisse achtend
- Gendergerecht und kultursensibel

Was

Begleitung

- Trauerbegleitung
- gendergerechte- und kultursensible Begleitung
- Trauergruppen/ Männergruppen/ Vätergruppen
- Teamtrauer - Trauer am Arbeitsplatz, in Teams, in der Schule und im Kindergarten
- End of Life Care (systemisch und würdezentriert)- Biografiearbeit
- Vorsorge ist Fürsorge und Liebe: Vollmachten und (spirituelle) Verfügungen, digitaler Nachlass, würdetzentrierte Verfügungen

Kultur

- Vorträge / OMWIA Impulsabende
- Deathcafes
- Kulturveranstaltungen (Gesang, Ausstellungen und Lesungen)
- Zen, Trauer und Humor
- Letzte Hilfe Kurse Kids
- Sterben, Tod und Trauer in Schule und KiTa
- Gender- und kultursensible Trauer
- Trauernde Männer am Feuer
- Männer auf dem Weg- Trauerwanderung
- Trauerkulturbegleitung
- sozial nicht anerkannte Trauer / disenfranchised grief
- Symbole und Rituale

Was noch

Coaching / Beratung

- systemisch
- online / persönlich oder beides (blended)
- ressourcenorientiert
- Impuls-/ Kurzzeitberatung
- Teamcoaching

Bildung

Impulse / Workshops / Vorträge

- Gender- und kultursensible Trauer
- Kurz mal Innehalten - Grenzen und Haltung
- Würde und Werte
- Ach Du liebe Güte - liebende Güte für Begleiter
- Du konntest es nicht ahnen - Vorfahren und Ahnen
- Die Kunst der Sorge
- Schuld, Scham und Vergebung
- Selbstmitgefühl erfahren lernen
- Spiritualität
- 1Y2L Achtsamkeitsseminar- ein Jahr zum Leben
- Das, was bleibt: VerbundenSein

Ausbilder und Referent

Trauerbegleiterausbildung (KiJu)

